

Памятка для родителей: как уберечь ребенка от наркотиков

Каждый родитель думает: моего ребенка никогда не коснется эта беда. Но, к большому сожалению, мы не можем предсказывать, как сложится будущее.

Знакомство ребенка с наркотиками может произойти, где угодно: в новой компании, в школе, на вечеринке, при общении со сверстниками или с ребятами постарше. В 12-14 лет подросток еще не сформировался как личность - психика его неустойчивая, ум незрелый, а система ценностей только формируется.



"Наркособлазнитель" в подростковой среде всегда найдутся, важно научить ребенка отвечать им отказом. Соглашаются попробовать покурить или понюхать запрещенные вещества около 15% подростков - примерно каждый шестой: пятеро откажут, а шестой согласится.

Кто решается попробовать наркотики?

Чаще всего это дети с неустойчивой психикой, слабовольные. Обычно они ни к чему не стремятся, предпочитая праздное времяпрепровождение. Мыслят примитивно, заботятся исключительно об удовольствиях.

Ошибочно думать, что такие дети растут только в неблагополучных семьях. Но нечто общее в этих семьях есть: отношения между родителями и детьми эмоционально нестабильные, или взаимодействия нет вовсе. При этом не так важен материальный достаток семьи или уровень образованности родителей.

Лишь 5% подростков, приобщающихся к наркотикам, из крайне неблагополучных семей. Другая крайность – наркоманами становятся 5% детей из хорошо обеспеченных семей. Неважно, полная это семья или нет.

Характерная особенность: напряженные отношения мальчиков с отцами, девочек с матерями.



В группе риска:

- те, чьи родители слишком много работают, часто находятся в разъездах;
- те, кто рано начали вести самостоятельную жизнь;
- те, у кого нет родных братьев, сестер;
- те, кто перенес (особенно неоднократно) сотрясения мозга;
- те, чьи родственники имели психические заболевания или неуживчивый характер;
- те, кто рос с родительской гиперопекой;
- те, кто вырос в семье с искаженными ценностями;
- те, кто имеет свободный доступ к деньгам родителей.

Как понять, что ребенок пристрастился к наркотикам?

- потерял интерес к учебе, привычным увлечениям;
- проявляет скрытность;
- стал отчужденным, безразличным;
- стал проявлять внезапную агрессивность, раздражительность, резко сменяющуюся необычным благодушием;
- проводит время в компании старших лиц;
- проявляет интерес к сверстникам из обеспеченных семей;
- появились неведь откуда взявшиеся деньги, возникает стремление их занять или отобрать у сверстников;
- начали находить в его вещах тубики от клея, какие-то пузырьки, пакеты с резким, химическим запахом, необычный запах стал исходить и от него;
- появился «зверский» аппетит;

- временами возникают тошнота, рвота;
- суженные или расширенные зрачки, невнятная речь, нарушенная координация движений;
- бледные или, наоборот, неестественно красные кожные покровы;
- провалы в памяти, головные боли.

В период приема наркотиков ребенок становится неадекватным, опасным и для окружающих, и для самого себя. Он утрачивает чувство реальности, например, может попасть под машину, не оценив расстояние до нее. Подростки под влиянием наркотиков часто совершают самоубийства.



Как родителям уберечь ребенка от наркотиков?

Для подросткового возраста свойственен максимализм: дети стремятся получить все и сразу. Но это невозможно. При столкновении с жесткой реальностью подросток может впасть в депрессивные настроения. Он не умеет оценивать последствия своих шагов, но стремится получить удовольствие любыми способами. Гормональные скачки вызывают агрессию, из этого вытекает непонимание близких.

Принимая наркотики, подросток стремится оказаться в другом мире, где все хорошо, не осознавая при этом, что избавиться от зависимости будет очень сложно.

Что же делать?

- проговаривайте проблему, например, во время просмотра соответствующего сюжета по телевизору. Без давления акцентируйте внимание: от наркотиков много смертей в раннем возрасте, они уродуют человека, появляется

странное поведение, поражаются внутренние органы. Важно четко сообщить информацию и указать на последствия;

- скажите, что употребление наркотиков вредит не только самому ребенку, но и наносит удар по репутации семьи, страдают близкие;
- стоит объяснить, что физическая красота, спортивная фигура, атлетическое телосложение и наркотики несовместимы. У девочек-наркоманок природная красота, свежесть, привлекательность иссякнут и больше не вернутся.



Жизнь без наркотиков

- Если ребенок хочет чем-то заниматься, каким-то видом спорта, танцами – пусть занимается. Здоровые увлечения, хобби – всегда хорошо!
- Взрослым нужно тщательно контролировать поведение ребенка, но с уважением относиться к его чувствам, иначе он начнет искать любовь в другом месте. Надо интересоваться увлечениями подростка, его жизнью.
- Следует больше общаться, выезжать на природу, путешествовать, ходить в музеи, кино, театры.
- Все это будет внушать подростку, что жизнь прекрасна и без дополнительных стимуляторов, тем более смертельно опасных.

Источник: <https://narkocenter116.ru/stati/pamyatka-dlya-roditeley-kak-uberech-rebenka-ot-narkomanii/>