УТВЕРЖДАЮ:

Директор СОШ №27: Носинова Б.Ш.

**План работы**

**средней общеобразовательной школы №27 г. Бишкек по сохранению и укреплению здоровья школьников при организации образовательного процесса**

**на 2020 – 2021 учебный год**

ЦЕЛИ на 2020-2021 учебный год:

1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.

2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.

3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ на 2020-2021 учебный год:

1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.

2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.

3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.

Для решения поставленных задач будут использованы следующие виды работы:

1. Оздоровительно-профилактическая работа.
2. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
3. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек.
4. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа.
5. Работа с родителями.
6. Работа школьного сайта по профилактике здорового образа жизни.

**Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей | По плану | Классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Соблюдение санитарно-гигиенического режима в классе: влажная уборка, проветривание, обеспечение хозяйственным инвентарем | Ежедневно | Классные руководители 1-11 классов |
| 3 | Организация работы по физическому воспитанию с детьми с ослабленным здоровьем. | По плану | Учителя физкультуры и классные руководители 1-11 классов |
| 4 | Проведение тематических занятий по правилам здорового образа жизни | В течение года | Классные руководители |
| 5 | Проведение бесед по профилактике детского травматизма, в том числе дорожно-транспортного | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 6 | Проведение классных часов и бесед на тему «В здоровом теле-здоровый дух» | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 7 | Проведение подвижных перемен. | Ежедневно | Классные руководители |
| 8 | Проведение на уроках упражнений на правильную осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся. | Ежедневно | Классные руководители |
| 9 | Пропаганда здорового образа жизни с привлечением специалистов. | По плану | Классные руководители |
| 10 | Участие в конкурсах плакатов, рисунков по пропаганде здорового образа жизни. | По плану | Классные руководители |
| 11 | Создание уголков безопасности по правилам безопасного поведения, правилам противопожарной безопасности, правилам дорожного движения. | Постоянно | Классные руководители |
| 12 | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (Ковид-19, ОРЗ, ОРВИ, грипп, гепатит) | По плану | Медицинские работники и классные руководители 1-11 классов |

**Оздоровительно-профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах. | Постоянно | Учителя-предметники |
| 2 | Вовлечение учащихся в исследовательскую деятельность «Мы – за здоровый образ жизни!» | В течение года | Классные руководители |
| 3 | Контроль за соблюдением режима дня учащимися. | В течение года | Классные руководители |
| 4 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (беседы, встречи, конкурсы) | В течение года | Классные руководители |
| 5 | Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. | По плану | Психолог школы |
| 6 | Проведение физкультминуток на уроках. | Ежедневно | Учителя |
| 7 | Проведение бесед о здоровом образе жизни | По графику | Школьное самоуправление |
| 8 | Проведение контролирующих рейдов по качеству уборки кабинетов между сменами | Регулярно | Зам.директора по АХЧ |
| 9 | Обеспечение аптечками всех кабинетов школы | сентябрь | Родительские комитеты |
| 10 | Проведение конкурса санитарных листовок по сезонным болезням | По плану | Школьное самоуправление |

**Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Подвижные игры учащихся 1-5 классов на свежем воздухе. | По плану | Классные руководители |
| 2 | Проведение «Дня здоровья» | 1 раз в четверть | Заместитель директора по ВР |
| 3 | Сдача спортивных нормативов учащимися. Заполнение классных журналов. | По плану | Учителя физкультуры и классные руководители |
| 4 | Игра «Весёлые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья» | По плану | Классные руководители |
| 5 | Легкоатлетическая эстафета | Май | Учителя-физкультуры |
| 6 | Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся с учётом состояния их здоровья. | В течение года | Психолог  Учителя |
| 7 | Участие в массовых районных, городских мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни | По графику | Зам.дир. по ВР |

**Работа по преодолению у учащихся вредных привычек**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Систематическое проведение классных часов по профилактике наркомании, курения, алкоголизма. | По плану | Заместитель директора по ВР  Классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Индивидуальные беседы с детьми. | Систематически | Соц педагог, психолог и классные руководители |
| 3 | Оформление стендов по здоровому образу жизни | Постоянно | Мед работники и организатор ВР |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание работы** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1 | Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану | Классные руководители |
| 2 | Организация индивидуальных консультаций для родителей | В течение года | Классные руководители и психолог |
| 3 | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся | По плану | Директор школы, классные руководители |
| 4 | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики | По плану | Мед.работники |
| 5 | Оформление стенда для родителей сохранности здоровья детей | Постоянно | Организатор ВР |
| 6 | Организация оздоровительных экскурсий на природу | 1 раз в год | Родительские комитеты классов |

**Совместная работа школы и медицинского центра**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 | Организация медосмотра членов педагогического коллектива в ЦСМ №4 города Бишкек | Ноябрь | Зам. дир. по УВР |
| 2 | Проверка наличия медицинских карточек №26, №63 по всем классам | сентябрь | Мед. работники |
| 3 | Утверждение совместного плана работы школы и ЦСМ №3 | сентябрь | Директор школы и главный врач ЦСМ №3 |
| 4 | Выпуск санбюллетеней | Постоянно | Медики |
| 5 | Углубленный осмотр учащихся школы | По плану ЦСМ №3 | Медики ЦСМ №3 |
| 6 | Организация м/о учащихся 9 классов с целью постановки юношей на учет в военкомат | октябрь | Военрук. |
| 7 | Организация проведения прививок | По графику | ЦСМ № 3 |
| 8 | Организация работы с санэпидемстанцией г. Бишкек | По графику | Медики школы |

Заместитель директора по УВР: Гладкова С.А.